

START 2 RUN

Van 0 naar 5 km in 10 weken

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run van 0 tot 5 km. Na 10 weken kan je 5km aan één stuk lopen zonder te wandelen. Iedereen kan dit doel bereiken



START

Dinsdag 12 september 2023
om **20:30** in het park van het
Sint-Gabriëlcollege, Lange
Kroonstraat 72, 2530
Boechout

TRAININGEN

Elke **dinsdag en**
donderdag
om **20:30 uur**. Start 2 Run
zal gegeven worden
door Anneke Zajtman



INSCHRIJVINGEN

tijdens de eerste training of op
www.sgola.be

PRIJS

€30 voor de ganse reeks



Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!

SGOLA Boechout vzw - Rangesloten bij K.B.A.B. - V.R.L. stamnummer 217.
sgola@val.be



START 2 RUN