



**Zaterdag 7 september 2024 - 13.00 u**  
**KAPE KAPELLEN**  
*Gemeentepark – Bergstraat*

Pup M 60 H – ver – kogel – discus – 4 x 60  
Pup J 60 m – 60 H – kogel – vortex – 4 x 60  
Min M 60 H – 150 m – ver – speer – 4 x 80  
Min J 80 H – 150 m – hoog – kogel – 4 x 80  
Cad M 80 H – 200 m – kogel – discus – 4 x 100  
Cad J 100 H – 200 m – hoog – ver – 4 x 100



**Zondag 22 september 2024 - 10.00 u**  
**BREAK BRASSCHAAT**  
*Stadion L. De Winter – Gemeentepark 17*

***Finale voor kangoeroes en benjamins***

Kan 30 m – ver – stoten – 600 m  
Ben 40 m – hoog – vortex – 800 m



**Zondag 15 september 2024 - 10.00 u**  
**BVAC BEERSCHOT(wedstrijd in Merksem)**  
*Rode Loop – Rodeloopstraat 1 - Merksem*  
Wedstrijd pupillen en miniemen start om 13.00 u

Kan 30 m – hoog – vortex – teamestafette  
Ben 40 m Hindern. – ver – stoten – teamestafette  
Pup M 60 m – hoog – vortex – 1000 m  
Pup J ver – discus – 1000 m  
Min M 80 m – hoog – discus – 1000 m  
Min J 80 m – ver – speer – 1000 m



**Zondag 29 september 2024 - 12.00 u**  
**AVKA AARTSELAAR**  
*Sportcentrum – Kleistraat 204*

***Finale pupillen, miniemen en cadetten***

Pup M 60 m – ver – discus – 1000 m  
Pup J 60 m – hoog – vortex – 1000 m  
Min M 80 m – ver – kogel – 1000 m  
Min J 80 m – kogel – discus – 1000 m  
Cad M 100 m – hoog – speer – 1000 m  
Cad J 100 m – kogel – speer – 1000 m





**Zaterdag 7 september 2024 - 13.00 u**  
**KAPE KAPELLEN**  
*Gemeentepark – Bergstraat*

Pup M 60 H – ver – kogel – discus – 4 x 60  
Pup J 60 m – 60 H – kogel – vortex – 4 x 60  
Min M 60 H – 150 m – ver – speer – 4 x 80  
Min J 80 H – 150 m – hoog – kogel – 4 x 80  
Cad M 80 H – 200 m – kogel – discus – 4 x 100  
Cad J 100 H – 200 m – hoog – ver – 4 x 100



**Zondag 22 september 2024 - 10.00 u**  
**BREAK BRASSCHAAT**  
*Stadion L. De Winter – Gemeentepark 17*

***Finale voor kangoeroes en benjamins***

Kan 30 m – ver – stoten – 600 m  
Ben 40 m – hoog – vortex – 800 m



**Zondag 15 september 2024 - 10.00 u**  
**BVAC BEERSCHOT (wedstrijd in Merksem)**  
*Rode Loop – Rodeloopstraat 1 - Merksem*  
Wedstrijd pupillen en miniemen start om 13.00 u

Kan 30 m – hoog – vortex – teamestafette  
Ben 40 m Hindern. – ver – stoten – teamestafette  
Pup M 60 m – hoog – vortex – 1000 m  
Pup J ver – discus – 1000 m  
Min M 80 m – hoog – discus – 1000 m  
Min J 80 m – ver – speer – 1000 m



**Zondag 29 september 2024 - 12.00 u**  
**AVKA AARTSELAAR**  
*Sportcentrum – Kleistraat 204*

***Finale pupillen, miniemen en cadetten***

Pup M 60 m – ver – discus – 1000 m  
Pup J 60 m – hoog – vortex – 1000 m  
Min M 80 m – ver – kogel – 1000 m  
Min J 80 m – kogel – discus – 1000 m  
Cad M 100 m – hoog – speer – 1000 m  
Cad J 100 m – kogel – speer – 1000 m





**AS** ***CRITERIUM***