

START 2 RUN

Van 0 naar 5 km in 10 weken

SGOLA Boechout start met een nieuwe reeks Start 2 Run van 0 tot 5 km. Na 10 weken kan je 5km aan één stuk lopen zonder te wandelen. Iedereen kan dit doel bereiken



START

Dinsdag 5 maart 2024
om **20:30** in het park van
het Sint-Gabriëlcollege,
Lange Kroonstraat 72,
2530 Boechout

TRAININGEN



Elke dinsdag en
donderdag
om **20:30 uur**.
Start 2 Run zal
gegeven worden door
Anneke Zajtmann



INSCHRIJVINGEN

tijdens de eerste training of op
www.sgola.be

PRIJS



€30 voor de ganse reeks

Heb je de eerste training gemist? Neem dan contact op om te kijken of je nog kan aansluiten. Sommige mutualiteiten betalen het inschrijvingsgeld (gedeeltelijk) terug als je je brevet haalt!

SGOLA Boechout vzw - Aangesloten bij K.B.F.B. - V.R.L. stamnummer 217.
sgol@val.be



START 2 RUN