

Het **A.A.S.-criterium** (Antwerpse Atletiek Samenwerking) is een interclub tussen 7 Antwerpse clubs: ACBR Ekeren-Brasschaat - AVKA Kontich-Aartseelaar - ESAK Essen - Lier Kern Schilde - SGOLA Boechout - KAPE Kapellen en BVAC Beerschot, en dit voor benjamins, pupillen, miniemen en cadetten. Dit criterium bestaat normaal uit 9 wedstrijden en loopt over het volledige zomerseizoen.

Tijdens het hele seizoen kan een atleet punten verzamelen door deel te nemen aan de proeven op de verschillende wedstrijden (minimum 5). De atleet die in zijn categorie het meest aantal punten behaalt wordt eindwinnaar in zijn categorie. Alle atleten die na de 9 wedstrijden voldoen aan de voorwaarden om opgenomen te worden in het eindklassement krijgen tijdens de finale een prachtige trofee.

Volledige reglement : kijk op de website van je club.



**Zaterdag 4 april 2020 - 13.00 u**  
**AVKA AARTSEELAAR**  
*Sportcentrum – Kleistraat 204*

Ben M 60 m – ver – kogel – 600 m – 4 x 60  
 Ben J 60 m – ver – kogel – 600 m – 4 x 60  
 Pup M 60 m – kogel – 1000 m – 4 x 60  
 Pup J 60 m – ver – kogel – 4 x 60  
 Min M 80 m – ver – speer – 1000 m – 4x 80  
 Min J 80 m – 150 m – hoog – speer – 4 x 80  
 Cad M 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100  
 Cad J 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100

**Zondag 24 mei 2020 - 13.00 u**  
**LIERSE LIER**  
*Moerstraat – Schilde / 's Gravenwezel*

Ben M hoog – hockeybal – 600 m  
 Ben J hoog – hockeybal – 600 m  
 Pup M 60 m – hoog – hockeybal  
 Pup J ver – discus – hockeybal – 1000 m  
 Min M 80 m – kogel – discus – 1000 m  
 Min J ver – kogel – 1000 m  
 Cad M ver – kogel – discus – 1000 m  
 Cad J ver – kogel – discus – 1000 m



**FINALE: Zat. 26 sept. 2020 - 13.00**  
**KAPE KAPELLEN**  
*Gemeentepark – Bergstraat*

Ben M ver – hockeybal – 600 m  
 Ben J ver – hockeybal – 600 m  
 Pup M ver – hockeybal – discus – 1000 m  
 Pup J 60 m – hoog – hockeybal – 1000 m  
 Min M 80 m – hoog – kogel – 1000 m  
 Min J 80 m – kogel – discus – 1000 m  
 Cad M 100 m – kogel – discus – 1000 m  
 Cad J 100 m – kogel – discus – 1000 m

**Zaterdag 16 mei 2020 - 13.00 u**  
**SGOLA BOECHOUT**  
*Sportpark Sneppenbos - Vremde*

Ben M 60 m – hoog – kogel  
 Ben J 60 m – hoog – kogel  
 Pup M 60 m – 60 H – ver – discus  
 Pup J 60 m – 60 H – hoog – kogel  
 Min M 80 m – 60 H – kogel  
 Min J 80 m – 80 H – ver – discus  
 Cad M 100 m – 80 H – ver – discus  
 Cad J 100 m – 100 H – ver – discus

**Zaterdag 30 mei 2020 - 13.00 u**  
**BREAK BRASSCHAAT**  
*Stadion L. De Winter – Gemeentepark 17*

Ben M 60 m – ver – hockeybal  
 Ben J 60 m – ver – kogel  
 Pup M 60 H – ver – hockeybal – 1000 m  
 Pup J 60 H – hoog – kogel  
 Min M 60 H – 150 m - hoog – discus  
 Min J 80 H – discus – speer – 1000 m  
 Cad M 80 H – ver – kogel – 1000 m  
 Cad J 100 H – ver – kogel – discus





