

Het **A.A.S.-criterium** (Antwerpse Atletiek Samenwerking) is een interclub tussen 7 Antwerpse clubs: ACBR Ekeren-Brasschaat - AVKA Kontich-Aartse-laar - ESAK Essen - Lier Kern Schilde - SGOLA Boechout - KAPE Kapellen en BVAC Beerschot, en dit voor benjamins, pupillen, miniemen en cadetten. Dit criterium bestaat normaal uit 9 wedstrijden en loopt over het volledige zomerseizoen.

Tijdens het hele seizoen kan een atleet punten verzamelen door deel te nemen aan de proeven op de verschillende wedstrijden (minimum 5). De atleet die in zijn categorie het meest aantal punten behaalt wordt eindwinnaar in zijn categorie. Alle atleten die na de 9 wedstrijden voldoen aan de voorwaarden om opgenomen te worden in het eindklassement krijgen tijdens de finale een prachtige trofee.

Volledige reglement : kijk op de website van je club.



Zondag 14 april 2019 - 13.00 u
AVKA AARTSELAAR
Sportcentrum – Kleistraat 204

Ben M 60 m – ver – kogel – 600 m – 4 x 60
 Ben J 60 m – ver – kogel – 600 m – 4 x 60
 Pup M 60 m – kogel – 1000 m – 4 x 60
 Pup J 60 m – ver – kogel – 4 x 60
 Min M 80 m – ver – speer – 1000 m – 4 x 80
 Min J 80 m – 150 m – hoog – speer – 4 x 80
 Cad M 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100
 Cad J 100 m – 200 m – hoog – speer – 4 x 100

Zaterdag 25 mei 2019 - 13.00 u
BREAK BRASSCHAAT
Stadion L. De Winter – Gemeentepark 17

Ben M 60 m – ver – hockeybal
 Ben J 60 m – ver – kogel
 Pup M 60 H – ver – hockeybal – 1000 m
 Pup J 60 H – hoog – kogel
 Min M 60 H – 150 m – hoog – discus
 Min J 80 H – discus – speer – 1000 m
 Cad M 80 H – ver – kogel – 1000 m
 Cad J 100 H – ver – kogel – discus



FINALE: Zat. 28 sept. 2019 - 13.00
AVKA AARTSELAAR
Sportcentrum – Kleistraat 204

Ben M ver – hockeybal – 600 m
 Ben J ver – hockeybal – 600 m
 Pup M ver – hockeybal – discus – 1000 m
 Pup J 60 m – hoog – hockeybal – 1000 m
 Min M 80 m – hoog – kogel – 1000 m
 Min J 80 m – kogel – discus – 1000 m
 Cad M 100 m – kogel – discus – 1000 m
 Cad J 100 m – kogel – discus – 1000 m

Zondag 12 mei 2019 - 13.00 u
SGOLA BOECHOUT
Sportpark Sneppenbos - Vremde

Ben M 60 m – hoog – kogel
 Ben J 60 m – hoog – kogel
 Pup M 60 m – 60 H – ver – discus
 Pup J 60 m – 60 H – hoog – kogel
 Min M 80 m – 60 H – kogel
 Min J 80 m – 80 H – ver – discus
 Cad M 100 m – 80 H – ver – discus
 Cad J 100 m – 100 H – ver – discus

Zaterdag 1 juni 2019 - 13.00 u
ESAK ESSEN
Sportpark Hemelrijk – Moerkantsebaan

Ben M 60 m – ver – kogel – 600 m – 4 x 60
 Ben J 60 m – ver – hockeybal – 600 m – 4 x 60
 Pup M 60 H – kogel – discus – 1000 m – 4 x 60
 Pup J 60 H – ver – discus – 1000 m – 4 x 60
 Min M 60 H – ver – kogel – 1000 m – 4 x 80
 Min J 80 H – 150 m – hoog – kogel – 4 x 80
 Cad M 80 H – 200 m – hoog – speer – 4 x 100
 Cad J 100 H – 200 m – hoog – speer – 4 x 100